PINCELADAS DE UN DÍA YUYERO

El sol de octubre se abría paso desoyendo los pronósticos agoreros.

Cuando nos juntamos Ana, Alicia, Jorge y José Luis, y formamos el Grupo ContraYerba teníamos en mira esta Jornada que estaba comenzando. Por eso invitamos al Dr. Roberto Zaldúa, Médico, Fitoterapeuta y Homeópata Unicista, con amplia trayectoria en la enseñanza y difusión de la utilización de las Plantas Medicinales, para que coordinara los aspectos teóricos, el reconocimiento en campo de Planta Medicinales y su aprovechamiento mediante elaboración de preparados.

En un lugar con una historia fascinante, nos cobijaba la solidaridad de los compañeros de la Mutual Metalúrgica de la UOM de Villa Constitución, quienes a nuestro pedido inmediatamente nos ofrecieron un espacio encantador. Dentro de su Camping, rodeados de lapachos exuberantes en flores rosadas, en el denominado “Chalet” realizaríamos las

actividades previstas “bajo techo”, y en el amplio predio que besa el Arroyo del Medio (límite jurisdiccional entre Santa Fe y Buenos Aires), recorreríamos buscando y reconociendo una importante variedad de nuestras queridas Planta Medicinales.

Las charlas con Roberto, los últimos preparativos, los contactos con los participantes nos habían llenado de expectativas. Ocurría el momento que tanto deseamos. Y no pudo ser mejor. De uno en uno, de dos en dos, mujeres y hombres de todas las edades, se iban acercando. Sus sonrisas de bienvenida anticiparon lo que vendría: un clima grato, donde la palabra circulaba, y el amor y la admiración por las Plantas Medicinales se mezclaron con la charla amena y la pregunta justa, el comentario oportuno, el siempre presente interés por saber más.

Nada hubiera sido posible sin el conocimiento profundo, la generosidad de sus saberes, la capacidad de escucha, el cálido humanismo, el trato ameno y cercano de Roberto. Los pocos que lo conocíamos y los que en esta Jornada tuvimos el placer de compartir su presencia, no dejaremos de estar agradecidos y conmovidos por sus gestos y sus palabras cercanas. Con su compañera Marcela, inseparable, detrás de cada detalle, minuciosa y precisa, afable y delicada,

compusieron una equipo inolvidable.

La Jornada comenzó, luego de las presentaciones formales, cuando fuimos dando nuestros nombres y qué Planta Medicinal tenemos más cercana, la que abrazamos más cariñosamente. Variedad de nombres, de plantas y personas, de personas y plantas se mezclaron, enseñándonos que somos parte indisoluble de esa maravillosa y todavía indescifrable Naturaleza. Roberto nos repartió un delicado sobre con hojas, flores, tallos y raíces de variadas Plantas Medicinales, las que al ver, oler y tocar nos acercaron sus características principales.

Y siguió con una Yuyeada. Guiados por Roberto recorrimos mirando, buscando, distinguiendo y reconociendo a nuestra queridas Plantas Medicinales. Allí mismo, “en campo”, con los aporte que viene de nuestros

antepasados, con los que da la ciencia y los investigadores, fuimos aprendiendo para qué sirve una, para qué es mejor la otra, en qué época es mejor recolectar ésta, qué parte usar de aquella, qué debemos tener en cuenta de todas esas.

Mientras los aromas del guiso de lentejas en preparación les daban la bienvenida a los yuyeros de regreso de su sabia expedición, ya estaba lista una presentación de varías filminas. Y aquí, otra vez, la solidaridad inagotable de las Trabajaras y los Trabajadores de la Educación de Santa Fe, organizados en AMSAFE delegación Villa Constitución, quienes nos vinieron a acompañar prestándonos generosamente el cañón de proyecciones. Una vez

ubicados en una especie de semicírculo, Roberto fue repasando la situación de la salud a nivel mundial, y con las cifras de organismos internaciones fue apareciendo como alternativa válida y concreta al comercio hiperlucrativo de las multinacionales de los medicamentes, el uso de las Planta Medicinales.

En ese momento, él también desarrolló cuáles son lo Principios Activos, cómo ellos son producidos por las Plantas Medicinales, en qué funciones de nuestros organismo colaboran y el modo que podemos aprovecharlas para mantenernos sanos.

El almuerzo compartido, entre sabores naturales, sumándole al guiso exquisitas tartas que vinieron de las manos de Ana y Alicia, dio ámbito fructífero a conocerno más y así intercambiar nuestras vivencias familiares con las Plantas Medicinales. De dónde era cada uno, qué cosas nos gustan más, cómo usamos nuestras plantas otras conversaciones llenas de sentimientos amenizaron la comida.

No todo fue Plantas para sanarnos o para alimentarnos. La poesía, música y el canto no podían faltar. Al comienzo de la Jornada, Jorge con su hija Lila, nos degustaron con sus dulces y afinados voces y la delicada y exquisita interpretación de varias canciones populares.

Nos ofrecieron una hermosísima versión de la "*Zamba del Laurel*"; luego, en la sobremesa nos regalaron con "*Verde Romero*", y el evento culminó con un gran clima cuando juntos con ellos cantamos "*La Jardinera*" de Violeta Parra. Las suaves notas llegaron al espíritu de los participantes, quienes las apreciaron con respetuoso silencio y amena intervención.

Y por la tarde llegaron los tan esperados preparados!. Aprendimos de tinturas, de jarabes y pomadas. Sabemos ahora de proporciones, medidas, tiempos y procesos de ésos modos de conservar más cerca de nosotros a las queridas Plantas Medicinales.

Preguntas, consultas, y deliciosos comentarios fueron dando, alargadamente, el final a un Jornada llena de saberes compartidos, amena comunicación, y provecho para nuestra salud física y espiritual.

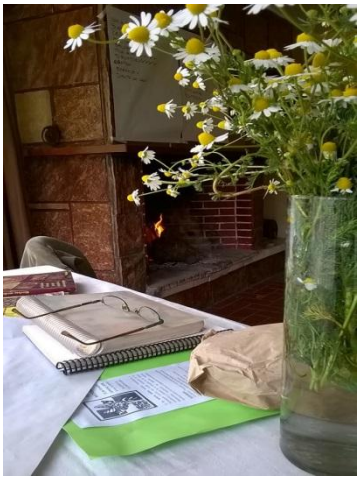
La evaluación que recibimos de los animados participantes tuvo una constante: gran satisfacción, gratitud por lo vivido y que se repitan éstos encuentros.

La tardecita de una primavera demorada nos envolvía en el regreso a nuestros hogares.

Ya pasaron algunos días del Taller, en nuestras mentes y corazones aún conservamos los cariñosos momentos vividos aquel sábado de Octubre. Como Grupo ContraYerba, que nació con la finalidad de promover el uso de las Plantas Medicinales, para que todas y todos conozcan sus valores y las utilicen, tenemos la certeza

que el esfuerzo, las ganas y la alegría puesta en la preparación del Taller, como ellas, las Plantas Medicinales, ya están dando sus frutos generosos, sustanciosos, sin mermas.

Con el deseo permanente de hacer conocer a nuestras queridas Plantas Medicinales, nos despedimos con un fuerte abrazo!



j.braillard@hotmail.com
anaboulan@hotmail.com
alicia.laner@gmail.com
jorgemenna@hotmail.com

Grupo ContraYerba
Villa Constitución,
Noviembre del 2015